

➤ روماتیسم

## علایم

- تب و لرز
- ضعف و بی حال بودن
- درد مفاصل و خستگی
- بی اشتهاپی و کاهش وزن
- سوفل (صدای جریان خون در قلب) جدید و یا تشدید شده مربوط به نارسایی
- تظاهرات آزمایشگاهی (مثل کشت خون مثبت)
- کم خونی
- آمبولی
- لکه های قرمز کوچک در کف دست ها و پاها



(۳)

آندوکاردیت یا التهاب درون شامه ی قلب به معنی استقرار و تکثیر عامل عفونی (میکروب ها و باکتری ها) در سطح داخلی قلب (آندوکارد) و دریچه ها میباشد. ۴ تا ۱۹ درصد از موارد آندوکاردیت به دنبال یک عمل جراحی یا عمل دندان پزشکی ایجاد میشود. آندوکاردیت ممکن است تا ۲ ماه پس از عمل جراحی دریچه های مصنوعی به علت آلودگی پروتز درحین عمل یا باکتری می پس از عمل جراحی اتفاق بیافتد که ۱۰ تا ۳۰ درصد موارد اعمال جراحی درچه های مصنوعی را گرفتار میکند.

## انواع آندوکاردیت



**حاد:** نوعی بیماری تب دار فعال که به سرعت ساختمان قلب را تخریب نموده و از طریق انتشار خون به نواحی خارج از قلب گسترش یافته و در صورت عدم درمان ظرف چند هفته منجر به مرگ میگردد.

**مزمن:** با سیری آرام و بی سر و صدا منجر به آسیب به قلب میشود و به تدریج پیشرفت میکند.

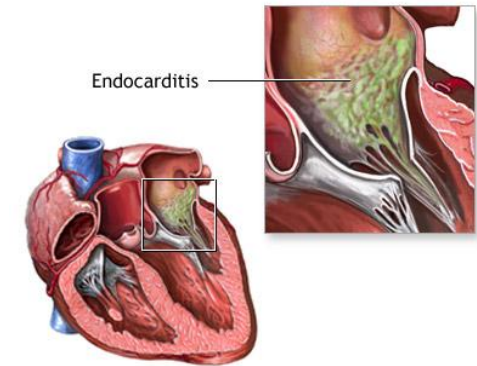
## عوامل مستعد کننده

- بیماری های مادرزادی قلبی
- اعمال جراحی دریچه های مصنوعی قلبی
- معتادان تزریقی
- عفونت های دهان و دندان

(۲)

	یا من اسمه دواء و ذکره شفاء	
---	-----------------------------------	---

## آندوکاردیت عفونی



واحد آموزشی سلامت

پائیز ۹۹

مرکز آموزشی درمانی و تحقیقاتی قلب و عروق

شهید مدنی تبریز

<http://madanihosp.tbzmed.ac.ir>

(۱)

## تشخیص

پزشک در ابتدا ممکن است از روی علائم شما به آندوکاردیت شک کند. به وسیله ی گوشی طبی به صدا های قلبی شما گوش فرا میدهد و ممکن است متوجه یک صدای جدیدی از تلاطم جریان خون در قلب شما یا تغییر صداهای قدیمی گردد. سپس با توجه به معیار های تشخیصی بیماری شما را تشخیص میدهد.

## معیارهای تشخیصی

- کشت خون مثبت (از روی نمونه های خونی که برای کشت به آزمایشگاه ارسال میشود پزشک میتواند وجود عفونت و نوع میکروب به وجود آورنده عفونت را تشخیص دهد).
- اکوکاردیوگرافی
- جود شرایط مستعد کننده
- وجود مشکلات عروقی
- سایر بررسی های آزمایشگاهی مانند ESR و CRP

## عوارض آندوکاردیت

شایع ترین عارضه ی آندوکاردیت نارسایی احتقانی قلب (CHF) میباشد و از عوارض دیگر آن میتوان تپش قلب، آسیب به کلیه، بزرگ شدن طحال و آمبولی ریوی را نام برد.

(۴)

## درمان

- درمان با آنتی بیوتیک ها (آنتی بیوتیک ها با کشتن باکتری یا جلوگیری از چسبیدن آن ها به دیواره ی قلب منجر به درمان آندوکاردیت میشوند).
- درمان جراحی
- طول درمان آندوکاردیت بین ۴ تا ۶ هفته میباشد.

## خودمراقبتی ها

- شما باید رژیم غذایی کم چرب، کم کربوهیدرات، کم نمک داشته باشید و از مایعات کمتری استفاده کنید.
- در اندوکاردیت عفونی از رژیم غذایی پر پروتئین و پر ویتامین استفاده کنید (ماهی، لبنیات، حبوبات، آب آناناس، گوجه فرنگی، مرکبات).
- در صورت تب دار بودن در تخت استراحت کنید و فعالیت را محدود کنید.
- پس از برطرف شدن مرحله ی حاد، فعالیت را به تدریج افزایش دهید تا به حد طبیعی برسد.



(۵)

- از فعالیت های شدید خودداری کنید و بین فعالیت ها استراحت کنید.
- اگر قصد باردار شدن دارید، با پزشک معالج مشورت کنید.
- همیشه دستبند و یا گردن آویز مخصوص که نشان دهنده مشکل پزشکی شما باشد همراه داشته باشید.
- داروهای خود را طبق دستور پزشک در ساعت معین و دوره ی کامل مصرف کنید.
- پس از رهایی از آندوکاردیت مرتب زیر نظر پزشک باشید تا از عود بیماری پیشگیری کنید.
- در صورت داشتن خستگی و ضعف و تب و لرز، خصوصاً در شب ها، کاهش وزن، وجود صداهای غیر طبیعی در قلب، تنگی نفس هنگام فعالیت و تورم پاها و شکم و نامنظم شدن ضربان قلب به پزشک مراجعه کنید.
- در صورت داشتن علائمی از قبیل افزایش وزن بدون تغییر رژیم غذایی، وجود خون در ادرار، تنگی نفس با درد در قفسه سینه، ضعف یا فلج ناگهانی درعضلات صورت، تنه یا اندام ها به اورژانس مراجعه کنید.



(۶)